

Varbergslistan 2016 presenterad: 30 nya hälsopolitiska förslag

Effektivare förebyggande hälsoarbete. Det är den gemensamma nämnaren för de 30 förslag som sammanställts till den sk Varbergslistan under det nationella hälsopolitiska toppmötet Livsplats Sverige. I två dagar, 22-23 augusti, har drygt 150 ledande företrädare för politik, näringsliv, myndigheter, kommuner/landsting, akademi och idéburna organisationer träffats för att diskutera möjliga lösningar på hur sjukskrivningarna och ohälsotalen i samhället kan minska.

Varbergslistan 2016

Livsplats Sverige är den årliga nationella hälsopolitiska arenan för politiker, myndigheter, kommuner & landsting, journalister, forskare, företag och idéburna organisationer. Den genomfördes den 22-23 augusti i Varberg, Region Halland, Varbergs kommun med fler står bakom arenan. Här redovisas förslag, rön och idéer för att effektivisera det förebyggande hälsoarbetet – som presenterades under 2016 års Livsplats Sverige:

1. En sektorsövergripande vision för nödvändiga förändringar för det förebyggande hälsoarbetet.
2. Satsa på privata innovativa lösningar som kan stärka det offentliga vårdssystemet.
3. Ökad evidens och analys av effekterna bör styra resursfördelningen till förebyggande hälsoarbete.
4. Bryt upp de stuprör i betalningsansvar som idag präglar det förebyggande hälsoarbetet.
5. Fler blocköverskridande överenskommelser kring folkhälsa.
6. Satsa mer statliga resurser på skolidrotten.
7. Sänk arbetsgivaravgiften för företag som arbetar effektivt preventivt.
8. Primärvården behöver leveransmodeller som kan ta ansvar för förebyggande hälsa
9. Tydligare politiskt ledarskap för att synliggöra kopplingen mellan psykisk ohälsa och andra ohälsoområden
10. Nya incitamentsstrukturer för privata och ideella aktörer att satsa på förebyggande hälsa: ökad mätbarhet, tydligare ansvarsfördelning och nya finansierings-/ersättningsmodeller.
11. Ett nationellt system för utvecklingsstöd för förebyggande hälsoinsatser: samverkan mellan stat, kommun/landsting, näringsliv och idéburna organisationer.
12. Satsa på en god arbetsmiljö redan i skolan – dels för elevernas skull under skoltiden, dels för att skapa en positiv norm kring ett hållbart arbetsliv.
13. Stärk och öka samverkan kring det omfattande preventiva arbete som företag inom flera branscher – inte minst företagshälsovården – redan gör.
14. Förebyggande hälsoinsatser ska kunna upphandlas och målsättas – t ex obrutna lärben, att färre får diabetes typ 2, o s v.
15. Stärk beställarkompetensen i landsting och kommuner, så att de blir effektiva beställare av förebyggande hälsa.
16. Ge Folkhälsomyndigheten i uppdrag att skapa ett mått i realtid för hälsa - liknande BNP - för att kunna jämföra olika delar av landet
17. Arbetsplatsen behöver tydliggöras som hälsoförebyggande arena.
18. Minska det sociala utanförskapet och skapa nya arbetstillfällen – för att minska ohälsan.
19. Utred varför sjukskrivningarna ökar fastän befolkningens hälsa blir bättre
20. Stötta digitala insatser för att effektivisera arbetet med att möta olika typer av ohälsa
21. Stötta utvecklingen av nya tjänster som kan effektivisera det förebyggande hälsoarbetet

22. Stärk kompetensen för prevention hos medarbetare inom hälso- och sjukvården, samt andra instanser som medborgarna kommer i direktkontakt med i samband med ohälsa
23. Utgå från goda exempel på samverkan för att effektivisera det förebyggande hälsoarbetet, t ex ”Norrköpingsmodellen”.
24. Använd prediktiva datamodeller för att förebygga ohälsa. Gör analys och data om personers hälsotillstånd löpande tillgängliga vid rätt tidpunkt och till rätt instans för att kunna sätta in åtgärder tidigare och därmed minska risken för att ohälsan blir värre än nödvändigt
25. Skapa samverkansmodeller som på ett positivt sätt pressar både privat kapital och offentliga beställare att ständigt förbättra sitt bidrag till det förebyggande hälsoarbetet.
26. Satsa på mer digital närsjukvård för att avlasta den ordinarie vården.
27. Tydliggör ansvarsfördelningen på det förebyggande hälsoområdet: vem ska utföra vad och för vilka målgrupper.
28. Prissätt förebyggande hälsoinsatser – för att öka investeringsviljan i detta område.
29. Anpassa integritetskraven till digitaliseringen av hälsoområdet.
30. Se till att effektiviseringen av det förebyggande hälsoarbetet också bidrar till ett jämlikare hälsoutfall.

Medverkande på Livsplats Sverige 2016 (urval):

- Apoteket AB
- Apoteket Hjärtat
- Danske Bank
- En svensk klassiker
- EQT
- EY
- Feelgood
- Folkhälsomyndigheten
- Iter Consulting
- Johan Forssell (M)
- Fryshuset
- Försäkringskassan
- Lars Hultkrantz
- Lars Stjernkvist (S)
- Kommissionen för jämlik hälsa
- Kommunal
- Matting
- Min Doktor
- MSD
- Ilmar Repalu
- RFSU
- Riksidrottsförbundet
- RISE
- SAS-Institute
- Per Schlingmann
- SKL
- Svenskt Näringsliv
- Sveriges företagshälsor
- TCO
- Thrive New York City
- Unionen
- Gabriel Wikström (S)
- Cecilia Widegren (M)
- Agnes Wold

Varbergslistan är ett urval och en sammanställning av olika förslag som har lyfts och diskuterats under Livsplats Sverige den 22-23 augusti 2016. Alla medverkande står inte nödvändigtvis bakom samtliga förslag.

För mer information:

Marco Morner, Livsplats Sverige, 070-874 16 48, marco.morner@livsplatssverige.se